

ZAWODY – KATEGORIE:

A/ Tumbling All Ages, Tumbling Debiuty 18+

- dwie osobne kategorie dla dziewczyn oraz chłopaków, debiuty łączone
- zawodnicy wybierają sprzęt na którym skaczą (fastrack, airtrack, ścieżka)
- dwa układy
- elementy mogą się powtarzać w układzie
- układy muszą się od Siebie różnić
- elementy oceniane są pod względem ich wykonania
- układ oceniany też pod względem kreatywności wykonanych połączeń

B/ Tricking All Ages, Tricking Debiuty

- kategorie łączone dla kobiet i mężczyzn
- eliminacje: 2 wejścia
- rundy finałowe: 3 wejścia
- sędziowie rozstrzygają systemem Battle
- oceniają pod względem trudności, kreatywności, trickingowości

C/ Team Gym

- grupy 3-4 osobowe, zawodnicy dobierają się w grupy niezależnie od wieku i płci
- zawodnicy występują na trzech przyrządach, mini trampolina, fastrack, plansza
- na mini trampolinie oraz fastracku zawodnicy wykonują po dwie sekwencje jeden po drugim, sędziowie będą oceniać:
 - wykonanie
 - kreatywność
 - lądowanie
 - synchronizację drużynową
 - trudność
- na planszy, drużyna ma minutę na wykonanie układu sędziowie będą oceniać:
 - wykonanie
 - kreatywność
 - lądowanie
 - synchronizację drużynową
 - trudność
- konkurencja na poszczególnych przyrządach kończy się po wykonaniu układów przez wszystkie drużyny

WARSZTATY:

A/ Skoki na Trampolinie z Arturem Zakrzewskim

Artur to multimedalista Mistrzostw Polski oraz Mistrz Europy! W swojej pracy oprócz tego że przedstawia ścieżkę nauki najtrudniejszych elementów, poprawia również podejście mentalne, który jest ogromnie ważne przy nauce skomplikowanych elementów.

B/ Skoki na Ścieżce z Oliwierzem Kozłowskim i Oliwią Sierzchałą

Są sobą od najmłodszych lat na scenie Polskich Skoków stawali wielokrotnie na najwyższym stopniu Mistrzostw Polski, przez lata członkowie kadry narodowej, czyli nasi reprezentanci na arenie międzynarodowej.

C/ Przygotowanie fizyczne z Piotrzem Lesińskim

Piotr jest trenerem Gimnastyki Sportowej oraz członkiem kadry Narodowej w Gimnastyce Sportowej. Jego materiały edukacyjne można obserwować na profilu @spozniona_gimnastyka.

D/ Zapobieganie kontuzjom ze Stanisławem Kryczyńskim

Stanisław jest Magistrem Fizjoterapii specjalizującym się w pracy z osobami trenującymi sporty gimnastyczne jego materiały edukacyjne możecie znaleźć na mediach społecznościowych @acrofizjo.

E/ Stanie na rękach z Grzegorzem Badysiakiem

Grzegorz to jeden z trzech organizatorów eventu Stick It, trener gimnastyki sportowej oraz skoków na ścieżce z kilkuletnim doświadczeniem w pracy z zawodnikami trenującymi wyczynowo.

F/ Tricking z Bartłomiejem Ciszewskim

Bartek jest doświadczonym zawodnikiem z ponad 14-letnim stażem w trickingu. Jako pierwszy w Polsce wykonał triple corka i ma na koncie zwycięstwo w międzynarodowych team battlach.

G/ Tricking z Sebastianem „Mandziar” Michulcem.

Sebastian zajmuje się trickingiem od ponad 18 lat, na koncie ma kilkanaście złotych medali z mistrzostw Polski w Trickingu jak i również kilka z zawodów zagranicznych, trener oraz artysta występujący w wielu miejscach na świecie.