

Baza odpowiedzi na najczęstsze pytania rodziców dla Freedom of Movement (FAQ)

Pytanie: Czym zajmuje się klub Freedom of Movement?

Odpowiedź: Freedom of Movement to największy klub gimnastyczny w Łodzi, specjalizujący się w nauce gimnastyki, akrobatyki i parkour zarówno dla dzieci (od 2,5 roku życia), jak i dorosłych. Nasz klub dysponuje przestrzenią 1350m² i jest jednym z najlepiej wyposażonych obiektów tego typu w Polsce. Prowadzimy zajęcia na różnych poziomach zaawansowania, w tym grupy początkujące, średnio zaawansowane i zaawansowane.

Pytanie: Gdzie znajduje się klub?

Odpowiedź: Nasz główny obiekt znajduje się w Łodzi przy ul. Krzemienieckiej 2, 94-030 Łódź. Dodatkowo posiadamy filię w Sieradzu przy ul. 3 maja 7. Zapraszamy do odwiedzenia naszych lokalizacji!

Pytanie: Jakie są godziny otwarcia klubu?

Odpowiedź: Klub jest czynny w godzinach popołudniowych (16:00-20:30) w dni powszednie oraz w godzinach porannych (10:00-14:30) w soboty. Szczegółowy grafik zajęć jest dostępny na naszej stronie internetowej www.fompoland.pl/grafik.

Poza wskazanymi godzinami w klubie organizowane są zajęcia indywidualne, dla szkół, przedszkoli oraz klubów sportowych, a także imprezy okolicznościowe.

Pytanie: Kto prowadzi zajęcia w klubie?

Odpowiedź: Wszystkie zajęcia są prowadzone przez doświadczonych instruktorów z wieloletnim doświadczeniem w gimnastyce, akrobatyce i parkour. Nasz zespół liczy 15 osób, a każdy trener przechodzi specjalistyczne szkolenia, by zapewnić najwyższą jakość nauczania i bezpieczeństwo uczestników.

Pytanie: Jaka jest historia klubu Freedom of Movement?

Odpowiedź: Freedom of Movement zostało założone przez Michała Rosiaka, który zainspirowany swoją wczesną pasją do Parkour i akrobatyki, stworzył klub. Michał wyjechał do Wielkiej Brytanii w wieku 18 lat, został tam trenerem parkour, a w 2011 roku założył Freedom of Movement. Klub działał przez 9 lat w Anglii, a od 2020 roku funkcjonuje w Polsce, stając się największym klubem sportowym w Łodzi. Łącznie Freedom of Movement istnieje już ponad 15 lat. Więcej informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej www.fompoland.pl/o-nas/nasza-historia.

Zapisy i płatności

Pytanie: Jak zapisać dziecko na zajęcia?

Odpowiedź: Zapisy na zajęcia można dokonać poprzez naszą stronę internetową www.fompoland.pl/zapisy, wybierając odpowiednią grupę wiekową i poziom zaawansowania.

Można również skontaktować się z nami telefonicznie pod numerem +48 577104013 lub mailowo: info@fompoland.pl. Po zapisie otrzymają Państwo potwierdzenie oraz wszystkie niezbędne informacje dotyczące pierwszych zajęć.

Pytanie: Ile kosztują zajęcia?

Odpowiedź: Standardowy karnet miesięczny kosztuje 180 PLN (1h w tygodniu) oraz 250 PLN (1.5h w tygodniu). Dla grup zaawansowanych (dostępnych tylko na zaproszenie trenera) ceny wynoszą: 500 PLN/miesiąc dla dzieci w wieku 5-9 lat (4 godziny tygodniowo) oraz 550 PLN/miesiąc dla dzieci od 9 lat (5 godzin tygodniowo). Szczegółowe informacje znajdują się na naszej stronie internetowej www.fompoland.pl/cennik.

Pytanie: Czy mogę zapisać dziecko na pojedyncze zajęcia?

Odpowiedź: Standardowo oferujemy karnety miesięczne z umową na cały rok szkolny, co zapewnia ciągłość treningu i najlepsze efekty. Oferujemy jednak darmowe zajęcia próbne na które serdecznie zapraszamy.

Pytanie: Czy oferujecie zniżki dla rodzeństwa?

Odpowiedź: Tak, oferujemy specjalne zniżki dla rodzeństwa. Szczegółowe informacje na temat aktualnych promocji i rabatów można uzyskać bezpośrednio w recepcji klubu lub kontaktując się z nami telefonicznie lub mailowo.

Pytanie: Co obejmuje opłata miesięczna?

Odpowiedź: Opłata miesięczna obejmuje wszystkie regularne zajęcia w wybranej grupie, profesjonalną opiekę instruktorów (stosunek instruktor-uczeń wynosi 1:6), dostęp do pełnego wyposażenia klubu podczas zajęć. Karnet zapewnia stałe miejsce w grupie przez cały miesiąc.

Zajęcia i programy**Pytanie: Dla jakich grup wiekowych prowadzone są zajęcia?**

Odpowiedź: Prowadzimy zajęcia dla dzieci od 2,5 roku życia oraz dla dorosłych. Naszą główną grupą docelową są dzieci i młodzież w wieku 4-16 lat, ale zapraszamy uczestników w każdym wieku. Grupy są tworzone z uwzględnieniem wieku i poziomu zaawansowania, aby zapewnić optymalne warunki do nauki i rozwoju.

Pytanie: Czym są grupy zaawansowane i jak można do nich dołączyć?

Odpowiedź: Grupy zaawansowane są dostępne tylko na zaproszenie dla uczestników wykazujących szczególne predyspozycje i zaangażowanie. Członkowie tych grup biorą udział w krajowych zawodach tumblingu i skokach na trampolinie. Instruktorzy regularnie obserwują postępy uczestników standardowych grup i zapraszają wyróżniające się osoby do dołączenia do grup zaawansowanych.

Pytanie: Czy oferujecie zajęcia indywidualne?

Odpowiedź: Tak, oferujemy treningi indywidualne dla osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności w bardziej spersonalizowany sposób. Ceny i dostępność treningów indywidualnych można ustalić kontaktując się bezpośrednio z recepcją klubu.

Pytanie: Czy organizujecie półkolonie lub obozy wakacyjne?

Odpowiedź: Tak, organizujemy zarówno zimowe, jak i letnie półkolonie dla dzieci. Dodatkowo planujemy wprowadzenie programu "Weekend z Akro" w 2025 roku.

Szczegółowe informacje o nadchodzących wydarzeniach są publikowane na naszej stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych.

Bezpieczeństwo i wymagania

Pytanie: Jakie środki bezpieczeństwa stosujecie podczas zajęć?

Odpowiedź: Bezpieczeństwo uczestników jest naszym priorytetem. Stosujemy następujące środki:

- Niski stosunek instruktorów do uczniów (1:6), co zapewnia odpowiedni nadzór
- Profesjonalny sprzęt gimnastyczny najwyższej jakości
- Maty asekuracyjne i inne zabezpieczenia
- Systematyczne szkolenia kadry w zakresie bezpieczeństwa
- Stopniowanie trudności ćwiczeń odpowiednio do umiejętności uczestników
- Dokładna rozgrzewka przed każdymi zajęciami

Pytanie: Jakie ubranie powinno mieć dziecko na zajęcia?

Odpowiedź: Na zajęcia zalecamy wygodny, sportowy strój, który nie krępuje ruchów:

- Koszulka przylegająca do ciała (nie luźna)
- Spodenki sportowe lub legginsy
- Włosy powinny być związane
- Bez biżuterii, zegarków i innych ozdób, które mogłyby stanowić zagrożenie

Pytanie: Czy dziecko musi mieć wcześniejsze doświadczenie w gimnastyce?

Odpowiedź: Nie, wcześniejsze doświadczenie nie jest wymagane. Nasze zajęcia są dostosowane do różnych poziomów zaawansowania, w tym dla osób początkujących. Instruktorzy zawsze zaczynają od podstaw i stopniowo zwiększają poziom trudności w zależności od indywidualnych postępów uczestnika.

Pytanie: Czy oferujecie zajęcia dla dzieci z niepełnosprawnościami?

Odpowiedź: Obecnie nie prowadzimy specjalnych programów ani zmodyfikowanych zajęć dla uczestników z niepełnosprawnościami lub specjalnymi potrzebami, ale planujemy wprowadzenie takich zajęć w przyszłości. Zachęcamy do kontaktu, aby omówić indywidualne potrzeby dziecka i możliwości uczestnictwa w naszych standardowych zajęciach.

Pytanie: Co zrobić w przypadku nieobecności dziecka na zajęciach?

Odpowiedź: W przypadku nieobecności prosimy o zgłoszenie przez system Sportsmanago logując się na konto rodzica. W zależności od dostępności miejsc, istnieje możliwość odrobienia zajęć w innym terminie. Szczegółowe zasady dotyczące nieobecności i odrabiania zajęć są zawarte w regulaminie klubu.

Komunikacja z klubem

Pytanie: Jak mogę skontaktować się z klubem?

Odpowiedź: Kontakt z klubem jest możliwy poprzez:

- Email: info@fompoland.pl
- Telefon: +48 577104013 lub +48 509927383
- Media społecznościowe: Facebook i Instagram (Freedom of Movement)
- Osobiście w recepcji klubu w godzinach otwarcia

Pytanie: Czy rodzice mogą obserwować zajęcia?

Odpowiedź: Tak, rodzice mogą obserwować zajęcia z wyznaczonej strefy dla widzów.

Prosimy jednak o nierozpraszanie dzieci podczas treningu i pozwolenie instruktorom na prowadzenie zajęć zgodnie z ich metodologią.

Pytanie: Jak będę informowany o postępach mojego dziecka?

Odpowiedź: Instruktorzy regularnie monitorują postępy uczestników i są dostępni do krótkiej rozmowy po zajęciach. Dodatkowo, organizujemy okresowe pokazy umiejętności, podczas których dzieci mogą zaprezentować swoje postępy. W przypadku grup zaawansowanych, informujemy również o wynikach w zawodach.

Pytanie: Czy klub posiada sklep z akcesoriami gimnastycznymi?

Odpowiedź: Tak, w naszym klubie znajduje się sklep, w którym można zakupić podstawowe akcesoria gimnastyczne, stroje treningowe oraz gadżety z logo Freedom of Movement.

Zapraszamy do odwiedzenia sklepu podczas godzin otwarcia klubu.